

PLAN DE ACCIÓN BIANUAL

MODELO DE SALUD MENTAL-UNIVERSIDAD DE TARAPACÁ

NIVELES	OBJETIVOS	ACTIVIDADES	RESPONSABLES	COORDINACIÓN CON OTRAS INSTANCIAS	FECHAS DE EJECUCIÓN O FRECUENCIA	EVIDENCIAS
I. Promoción del Bienestar Psicosocial	Generar un ambiente promotor de la salud	Sesiones de la mesa de Salud Mental UTA	OIE		Al menos una al mes	Actas Grabación de sesión Productos
		Activar red UPS (Universidades Promotoras de la Salud)	FACSAL		Año 1 Semestre 2	Resolución Incorporación a la red nacional
		Incorporación en planes de estudios y/o perfiles de egreso orientaciones vinculadas a la salud y/o salud mental	DIDO Área curricular y formación docente		Año 2 Semestre 2	Actas de reunión Documentos de revisión curricular y conclusiones
	Promover hábitos de vida saludables	Actividades de educación en salud desde servicio médico (Salud en terreno)	DAE	FACSAL colabora con estudiantes de último año	Una al mes	Fotografías Informe de actividades
		Acciones de difusión y educación en salud para funcionarios y funcionarias	DGPB	OIE colabora en coordinación con otras instancias	Una al menos cada semestre	Fotografías Informe de actividades

NIVELES	OBJETIVOS	ACTIVIDADES	RESPONSABLES	COORDINACIÓN CON OTRAS INSTANCIAS	FECHAS DE EJECUCIÓN O FRECUENCIA	EVIDENCIAS
		Actividades de promoción de la actividad física	DAE Deportes		Continuas	Informe anual de actividades
		Habilitación de espacio seguridad emocional y de prevención de estrés (Iquique)	Dirección Académica de Sede		Segundo semestre 2022	Registro fotográfico
		Diseño y difusión de materiales informativos sobre hábitos saludables.	DAE FACSAL	OIE		Productos
II. Autocuidado y Prevención de los Problemas De Salud Mental	Fortalecer factores protectores de la salud mental en la comunidad universitaria.	Difusión de temas relacionados con factores de protectores y de riesgo en salud mental a través de redes sociales	OIE	Con todas las instancias de Salud Mental	Continuo y según necesidad	Productos
		Intervenciones grupales talleres en competencias transversales	AFI	Jefaturas de Carrera	Continuo durante el desarrollo del plan	Lista de asistencia Informe de actividades
		Intervenciones para favorecer la inclusión de estudiantes en la comunidad universitaria	PROCAI OIE		Al menos 1 cada año	Fotografías Informe de actividades

NIVELES	OBJETIVOS	ACTIVIDADES	RESPONSABLES	COORDINACIÓN CON OTRAS INSTANCIAS	FECHAS DE EJECUCIÓN O FRECUENCIA	EVIDENCIAS
		(capacitaciones a equipos, salas inclusivas, tour, entre otras)				
		Acciones grupales de promoción de la salud mental dirigidas a funcionarias y funcionarios de gestión, académicos y académicas.	DGPB		Al menos una al año	Listas de asistencia Registros fotográficos
		Actividades de difusión en el marco de: Día Mundial de la Prevención del Suicidio, Día Mundial de la Salud Mental	DAE		2 cada año	Fotografías Informe de actividades
	Formar a una masa crítica de referentes o facilitadores de salud mental que puedan identificar condiciones de vulnerabilidad o situaciones de riesgo.	Formación a docentes en generación de clima de aula favorecedores de salud mental (Modelo Educativo)	DIDO Área curricular y formación docente		Año 2 Semestre 1	Lista asistencia Informe de actividad
		Formación de monitores/facilitadores de prevención en suicidio	PROGRAMA SMD DAE CAAPPS	Servicios de Salud como capacitadores DGPB para incluir a funcionarix en capacitación	Al menos 1 cada año	Lista asistencia Informe de actividad
		Formación de monitores en primeros auxilios psicológicos o similares (estudiantes; funcionarios y funcionarias).	DAE	En coordinación Servicio de Salud para ejecución en el caso de Arica.	Al menos 1 cada año	Lista asistencia Informe de actividad

NIVELES	OBJETIVOS	ACTIVIDADES	RESPONSABLES	COORDINACIÓN CON OTRAS INSTANCIAS	FECHAS DE EJECUCIÓN O FRECUENCIA	EVIDENCIAS
				Coordinar con DGPB para incluir a funcionarios y funcionarias en capacitación		
		Electivo de Formación General: Prevención de drogas y Proyecto de vida	DAE	Se realiza de manera presencial en Arica durante el primer semestre Curso virtual a través de SENDA en el segundo semestre	Una al semestre	Lista de inscritos y/o aprobación electivo
III. Sistema de Información, detección temprana de situaciones de riesgo y monitoreo del bienestar psicológico	Implementar sistemas de cribaje o tamizaje basados en evidencia con amplia cobertura	Seguimiento del bienestar psicológico y de factores de riesgo y protección de la salud mental a través de la aplicación masiva de instrumentos de screening.	PROGRAMA ATA BP COMISION SALUD MENTAL EN CARRERA DE MEDICINA		Año 1 Semestre 1	Informe de resultados
	Informar a la comunidad general sobre indicadores significativos de problemas	Retroalimentación continua sobre la situación en salud mental de la comunidad universitaria en diferentes instancias a través de informes	OIE	Mesa de Salud Mental	Al menos una actividad al semestre	Actas de reunión

NIVELES	OBJETIVOS	ACTIVIDADES	RESPONSABLES	COORDINACIÓN CON OTRAS INSTANCIAS	FECHAS DE EJECUCIÓN O FRECUENCIA	EVIDENCIAS
	psicológicos y lugares de atención/tratamiento	anuales y participación en reuniones.				
		Creación de Protocolo de atención en situaciones de fallecimiento de integrante comunidad.	OIE	Mesa de Salud Mental	Año 1 Semestre 1	Formalización protocolo
		Difusión de protocolos de actuación ante problemas de salud mental.	OIE	Mesa de Salud Mental	Una actividad al semestre	Informe de actividades
	Identificar e intervenir en grupos vulnerables o de riesgo (por ejemplo: consumo de drogas).	Talleres en salud mental focalizados en grupos de riesgo.	DIDO CEINPSI CAAPPS DGPB		Continuo durante el desarrollo del plan	Informe de actividades por unidad
		Elaboración de Orientaciones en salud mental en casos de riesgo académico para jefaturas de carrera (sistematización de procedimientos considerando tanto jefe de carrera y secretarías, la forma de actuar, abordajes; por ejemplo: solicitud de retiro temporal o cambio carrera)	OIE	DIDO DAE	Año 1 Semestre 2	Documento
		Formación en orientaciones para la atención de estudiantes en riesgo en salud mental a jefaturas	DIDO DAE	OIE	Al menos 1 al año	Lista asistencia Informe de actividad

NIVELES	OBJETIVOS	ACTIVIDADES	RESPONSABLES	COORDINACIÓN CON OTRAS INSTANCIAS	FECHAS DE EJECUCIÓN O FRECUENCIA	EVIDENCIAS
		de carrera, secretarias de carrera, jefaturas de unidades.				
		Protocolo de referencia/derivación regular a salud mental.	OIE	Mesa de Salud Mental	Año 1 Semestre 1	Formalización protocolo
IV. Atención Psicológica ante problemas de Salud Mental y/o Trastornos	Favorecer el acceso a la atención psicológica.	Difusión de instancias de atención de problemas de salud mental en la comunidad universitaria a través de redes sociales.	OIE	MESA DE SALUD MENTAL	Al menos una actividad al año	Registro fotográfico Informe de actividades
	Entregar atención psicológica oportuna y eficaz a las personas que presenten problemas o trastornos psicológicos.	Líneas de atención de emergencia 24 horas.	PROGRAMA SMD		Continuo durante el desarrollo del plan	Informe de actividades
		Intervenciones/atenciones psicológicas dirigidas a la comunidad universitaria.	PROGRAMA SMD CEINPSI CAAPPS DAE (Estudiantes)		Continuo durante el desarrollo del plan	Estadísticas de atención y seguimiento
		Reuniones clínicas equipos de salud mental.	CEINPSI CAAPPS		Continuo durante el desarrollo del plan	Registro de convocatorias
	Formulación de modelo o lineamientos para el abordaje del consumo de drogas en estudiantes universitarixs que considere entre otros elementos generar condiciones del entorno universitario y el apoyo a las familias.	CEINPSI		Segundo semestre 2022	Producto (Documento)	

NIVELES	OBJETIVOS	ACTIVIDADES	RESPONSABLES	COORDINACIÓN CON OTRAS INSTANCIAS	FECHAS DE EJECUCIÓN O FRECUENCIA	EVIDENCIAS
		Formulación de programa de intervención en salud mental para funcionarixs	CEIPSI CAAPPS DGPB			
	Fortalecer los equipos de atención desde lo técnico y la protección y cuidado en salud mental de sus integrantes.	Al menos 1 capacitación anual a equipos de salud mental en contenidos técnicos específicos en salud mental.	OIE	MESA DE SALUD MENTAL	Anual	Lista de asistencia Programa de capacitación
		Al menos 1 actividad de autocuidado de equipos desde la Mesa de Salud Mental.	OIE	MESA DE SALUD MENTAL	Anual	Lista de asistencia Programa de la actividad Encuesta de satisfacción
		Formación a los equipos en lineamientos relacionados a equidad de género, inclusión, interculturalidad (Sensibilización en género)	OIE	MESA DE SALUD MENTAL	Al menos una vez durante la ejecución del plan	Lista de asistencia Programa de capacitación
		Charlas, conversatorios o similares en temáticas en salud mental para equipos de atención.	OIE	MESA DE SALUD MENTAL	Continuo durante el desarrollo del plan	Convocatoria Lista de asistencia Programa de actividad
		Reuniones de coordinación Comité Clínico	Comité Clínico Mesa de Salud Mental	OIE	Continuo durante el desarrollo del plan	Actas de sesiones
		Supervisión técnica de los equipos de salud mental	Comité Clínico Mesa de Salud Mental	OIE	Continuo durante el desarrollo del plan	Actas de sesiones

Para mayor información y especificidades, contactar a anexo 5101.